



Tú, tú, tú

Trabajo & dinero

Márcate unos objetivos, sigue nuestros consejos y... que nada te pare

¿Tienes una idea brillante?

¡PONLA EN MARCHA!

el momento es ahora y si protagonista eres tú. Según un informe elaborado por la Federación Nacional de Trabajadores Autónomos las mujeres somos el secreto para que una empresa triunfe. El pasado año únicamente el 4,8% de los emprendedores que cerraron su negocio eran mujeres, frente al 95,2% de hombres. Los expertos aseguran que las épocas de crisis son idóneas para montar empresas. ¿La clave? "Unir tu espíritu de sacrificio a un estudio exhaustivo de la idea", apunta Alejandro Suárez, autor de *Ha llegado la hora de montar tu empresa* (Deusto). Si por tu cabeza ronda un negocio deslumbrante... deja a un lado tus miedos y ¡lánzate! En *Cosmo* desciframos las reglas para convertirte en una empresaria de éxito.

8 REGLAS DE la buena emprendedora

1 Fórmate. Además de aprender los conocimientos específicos de tu área de negocio, debes ponerte al día en redes sociales, asistir a foros para emprendedoras y apuntarte a congresos de *networking*.

2 Caza la oportunidad. "Nunca sabemos dónde estará, pero la diferencia es quién la ve primero", afirma Suárez. Observa lo que sucede a tu alrededor, puede que ahí este el *quid* de tu negocio.

3 Analiza el sector. "Cada vez que veas una opción de futuro debes preguntarte si tiene mercado, si existe competencia, si tiene posibilidades de permanencia y si el *target* está definido", apunta Suárez. Si a cualquiera de estas preguntas la respuesta es no, abandónala; si todas son afirmativas... ¡ve a por ello!

4 Rompe con lo establecido. ¿Tu objetivo? La distinción. Sé creativa y deja a un



lado el modelo de negocio clásico e intenta renovar la fórmula, solo así el público te considerará la mejor.

5 Ten en cuenta a los clientes. Ellos tienen siempre la última palabra y decidirán si tu empresa merece o no la pena. Averigua sus deseos y necesidades ocultas para ofrecerles una solución a su medida que además se adapte a tu idea de negocio.

6 Busca el dinero. "Tuyo o de otros, pero necesitarás un capital inicial y, lo más importante, saber cuánto", explica Suárez. Apóyate desde el principio en un buen asesor, busca inversores o socios, y establece metas; solo así conseguirás una empresa fructífera.

7 Crea un equipo. Rodéate de personas –colaboradores, empleados, proveedores...– que te ayuden a avanzar más deprisa. ¡Ojo! Cuida mucho esta selección ya que serán parte de la imagen de tu empresa y pueden mejorar o estropear tu porvenir.

8 Sé realista. Tras una decisión, asume con humildad su éxito y examina los posibles fallos.



¿TE GUSTARÍA MONTAR UNA EMPRESA?

Centro Estético

Marta García, 28 años. Es su propia jefa. Montó su empresa en 2006: Centro Estético Marta Aguayo en Madrid (estetica.martaaguayo.com).

LO MEJOR:

- "He conseguido cumplir mi sueño. Monté la empresa gracias al apoyo de mis clientas, ellas me animaron a dar el paso. Hoy miro atrás y me siento satisfecha de todo lo conseguido. Trabajo a mi manera y siempre estoy aprendiendo nuevas técnicas; esa es la clave para triunfar, no creer que ya lo sabes todo".

LO PEOR:

- "Solo pienso en una cosa: trabajo. Si quieres ser tu jefa debes exigirte el

máximo para conseguir no solo beneficios económicos, también bienestar personal".

SI ESTÁS INTERESADA:

- "Confía en ti y trabaja con ganas, te aseguro que el esfuerzo da su fruto".
- Si no tienes el capital necesario, haz como Marta y pide una subvención. "Solicité una ayuda al empezar, y aunque me la concedieron a los dos años, me vino genial para ampliar el negocio". Entra en emprendedores.es/ayuda.



LOS 5 FANTÁSTICOS
Solo para emprendedoras

- **EL LIBRO:** *Emprende: convierte tu sueño en realidad* (Esic Editorial). Desde cómo dar vida a una idea, formar el equipo, gestionar el tiempo, hasta los pasos para crear la empresa o los errores que no debes cometer (esic.es).
- **LA WEB:** *Emprendedores.es*. Encontrarás todas las claves para montar tu negocio, subvenciones y ayudas económicas, casos reales, ideas innovadoras, información sobre cursos o reuniones de *networking*...
- **LA APP:** *Plan de negocios*. Te ayuda a crear un plan de negocio viable para tu futura empresa a través de 9 pasos. Además ofrece 100 respuestas a 100 preguntas destinadas al emprendedor.
- **LA RED SOCIAL:** *Womenalia*. Dedicada exclusivamente a la mujer. Su misión es fomentar el *networking* e impulsar el desarrollo profesional de la mujer (womenalia.com).
- **EL COMPLEMENTO:** *EmprendeBox*. Es el cofre del tesoro de los empresarios aventureros. En él encontrarás descuentos, ideas, herramientas, soluciones reales y consejos. (245 €). (emprendebox.es).

BAZAR

Pon el toque original a tu look laboral con estos complementos. ¡Marcarás tendencia en la oficina!



Agenda de piel, de Jonathan Saunders para Smythson (185 €)



Funda para portátil de Springfield (12,99 €)



Reloj de Swarovski (370 €)



Gafas de pasta, de MÓ by Multiópticas (129 €)